

SE DEVI ABBANDONARE LA TUA CASA O LA TUA AUTO PER UNA CATASTROFE, LO ZAINO DI EMERGENZA E' FONDAMENTALE. ECCO COME ALLESTIRLO.

In caso di emergenza, in caso di terremoto o di alluvione, bisogna essere pronti ad abbandonare la casa in pochissimo tempo e con attrezzature sufficienti a superare l'impatto delle prime 24 ore di un evento catastrofico. Questo affinché il nucleo familiare sia in grado di sopportare difficoltà banali ma che moltiplicate per mille, diecimila o centomila volte diventano una situazione insostenibile.

Le Colonne mobili della Protezione Civile, sfruttano concetti simili per poter arrivare in un luogo e ripristinare tutto ciò che è strettamente necessario affinché la vita continui con dignità.



ASSOCIAZIONE NAZIONALE CIVES ODV
COORDINAMENTO INFERMIERI VOLONTARI
EMERGENZA SANITARIA

ISCRITTA AL RUNTS - REPERTORIO: 125402 DEL 09/04/2024

SEDE LEGALE: C/O FNOPI
VIA A. DEPRETIS N. 70 - 00184 ROMA
CODICE FISCALE 05554291004

E-MAIL: INFO@CIVES-ODV.ORG

PEC: CIVES-ONLUS@PEC.IT

DONA A CIVES

DONA IL 5X1000 a CIVES

Il Coordinamento Infermieri Volontari Emergenze Sanitarie si sviluppa nell'ambito dell'attività di Protezione Civile e Maxi-Emergenza.

Il CIVES è un'organizzazione di Volontariato, pertanto non ha scopo di lucro.

Tutte le attività svolte sono destinate nei confronti dei soci e dei cittadini.

Gli infermieri CIVES, hanno messo più volte la propria professionalità a disposizione del cittadino in situazioni di calamità o bisogno. Oggi CIVES però ha bisogno di te!

Dona il 5X1000 alla nostra associazione!

Inserisci il Codice Fiscale 05554291004 nella tua dichiarazione dei redditi e sostienici!

Grazie di cuore!



PILLOLE DI CIVES

**LO ZAINO
PER LE
EMERGENZE**

www.cives-odv.org

SCANSIONA IL QR CODE!



QUANTI ZAINI DI EMERGENZA DEVO FARE PER LA MIA FAMIGLIA?

Gli zaini dovranno essere uno per ogni componente del nucleo familiare. Chiaramente in presenza di bimbi piccoli il materiale dovrà essere diviso fra i genitori, ma se il bimbo può portare uno zaino, la responsabilizzazione di un dispositivo solo per il piccolo è un utile strumento di gioco per evitare che la tragicità degli eventi colpisca in maniera grave una mente giovanissima e sensibile.

CREA UNA SCORTA PER LE EMERGENZE (PER STARE IN CASA DURANTE UN'EMERGENZA)

La tua scorta per le emergenze è costituita da tutto l'occorrente per prenderti cura di te stesso e della tua famiglia per almeno tre giorni. In particolare:

- Le cose contenute nello zaino di emergenza
- Cibo e apriscatole (cibi non deperibili e facili da preparare, abbastanza per 3 giorni)
- Acqua (4 litri per persona al giorno)
- Cibo per animali ed altre forniture, se hai animali domestici

PORTA SEMPRE CON TE QUESTI CONSIGLI, SCANSIONA IL QR CODE!



KIT DI EMERGENZA (IN CASO DI EVACUAZIONE)

Il tuo kit di emergenza è di fatto uno zainetto che dovrebbe contenere tutto l'occorrente nel caso che la tua famiglia debba evacuare velocemente l'abitazione. Tutti i componenti della famiglia devono sapere dove si trova.

Deve contenere:

- Torcia elettrica
- Radio (meglio se a manovella; ne esistono di moderne ed economiche che si ricaricano anche con la luce solare)
- Batterie di scorta
- Documenti importanti (Fai le fotocopie di: carte d'identità, elenchi di persone da contattare, copie delle prescrizioni mediche, ecc.)
- Contanti in piccole somme
- Coltellino multiuso
- Chiavi di riserva di casa e chiavi di riserva della macchina
- Acqua in bottiglia
- Piccoli pasti sigillati e a lunga conservazione

Può contenere inoltre:

- Articoli speciali per altri membri della tua famiglia (pannolini e latte per bambini, ecc.)
- Piccola cassetta del Pronto Soccorso
- Medicine generiche
- Sapone antibatterico

Quando abbandoni la casa ricordati di:

- Prendere il tuo telefono con il caricabatterie (e se possibile una batteria supplementare)
- Prendere gli accessori medici indispensabili (occhiali da vista, protesi acustiche, ecc.)
- Chiudere acqua e gas. In caso di alluvione togli anche la corrente elettrica.



PREPARA UN PIANO DI EMERGENZA FAMILIARE

- Prendi in considerazione i **rischi del tuo territorio e particolarmente della tua zona** (nella provincia di Fermo i maggiori sono terremoto e alluvione, ecc.)
- Organizza una **piccola riunione familiare** di pochi minuti con tutti i componenti della famiglia: adulti, anziani, bambini (alla fine potrebbe essere anche divertente!)
- Fai con loro una piccola perlustrazione dell'abitazione. **Individuate insieme le criticità** in caso di terremoto (oggetti pesanti su mensole, mobili non fissati ecc.). Se possibile poi risolvi queste criticità. Se non riesci almeno saprai che in caso di terremoto devi stare lontano da quegli oggetti.
- Individua **un posto sicuro all'interno dell'abitazione** in caso di terremoto e parlane con i tuoi figli, ricordandogli qual'è la giusta posizione per proteggersi. Individua con loro i muri portanti, sconsiglia di rifugiarsi sotto tavoli di cristallo in caso di terremoto e ricordagli di stare lontano da armadi e mensole.
- Individua la **migliore via di fuga** dalla tua abitazione.
- Individua **un referente familiare per le emergenze**.
- Individua **un luogo di incontro della famiglia in caso di emergenza** (è da usare nei casi in cui non si possa più tornare a casa, o nei casi in cui si è separati. Deve essere un luogo dove tutta la famiglia possa incontrarsi, appena fuori casa tua in caso di evacuazione).
- Individua **l'area di attesa** più vicina a casa tua

